

Jeunes Issus de la Diversité Sexuelle et de la Pluralité des Genres Visitant ACCESS Esprits Ouverts: Sociodémographique et Sévérité des Problèmes de Santé Mentale

Matt Dal Bianco [1], Tovah Cowan [2,3], Srividya N. Iyer [2,3]

[1] Département de Psychologie, Université McGill, [2] Département de Psychiatrie, Université McGill, [3] Réseau ACCESS Esprits Ouverts, Centre de Recherche Douglas
De la part du Réseau ACCESS Esprits Ouverts

Introduction

- Les jeunes sont plus à risque de présenter des problèmes de santé mentale que les personnes appartenant à d'autres groupes d'âge¹
 - 63-75% des problèmes de santé mentale arrivent avant l'âge de 25 ans²
 - 14% des jeunes âgés de 10 à 19 ans souffrent d'un problème de santé mentale³
- Les jeunes issus de la diversité sexuelle et de la pluralité des genres (DSPG) vivent plus d'adversité et de problèmes de santé mentale que les jeunes cisgenres et hétérosexuels

Au sein de cette communauté, les jeunes issus de la pluralité des genres sont davantage à risque de vivre:

- Des délais et de la discrimination en soins de santé^{4,5,6}
- De l'itinérance⁷
- De la discrimination juridique⁸

Objectifs et Hypothèse

1) Étudier la sévérité des problèmes de santé mentale chez les jeunes issus de la diversité sexuelle et de la pluralité des genres lors de leur présentation aux services de santé mentale.

- *Hypothèse: Les jeunes issus de la pluralité des genres auront des problèmes de santé mentale plus sévères*

2) Étudier les caractéristiques démographiques des jeunes DSPG

Méthodologie



- Réseau de recherche Pancanadien à travers 12 sites de services en santé mentale (AB, SK, ON, MB, QC, NB, NS)
- Cinq principes:
 - Identification précoce via une sensibilisation active
 - Accès rapide (plusieurs points d'accès + aucune barrière administrative)
 - Soins appropriés de qualité en ligne avec les objectifs des jeunes
 - Continuité des soins au-delà de 18 ans
 - Implication des jeunes et des familles



Banque de données de 5,275 jeunes âgés entre 11 et 25 ans

- Les questions concernant l'orientation sexuelle et l'identité de genre ont été créées avec l'aide de jeunes.
- Les participants pouvaient choisir l'option qui convenait le mieux à leur identité sexuelle ou de genre, incluant l'option de spécifier.
- 4,852 ont identifié leur genre et 2,557 ont identifié leur orientation sexuelle.
- 975 avaient une identité DSPG
- 667 jeunes issus de la diversité sexuelle et 227 jeunes issus de la pluralité des genres ont répondu à au moins une mesure de sévérité.

Mesures de Sévérité

- Détresse psychologique auto-administrée: *Kessler Psychological Distress Scale (K10)*
- Symptômes de sévérité: *Clinical Global Impression (CGI) of Severity*
- Fonctionnement social et professionnel: *Social and Occupational Functioning Assessment Scale (SOFAS)*

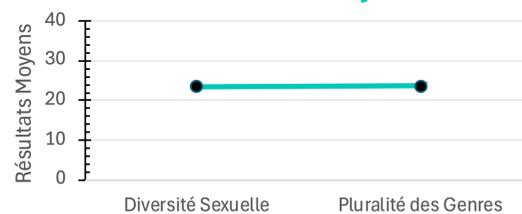
Analyse: Test Mann-Whitney-U (en raison d'une différence marquante de la taille de l'échantillon)

Résultats

Categorie	Fréquence n	Pourcentage %	Categorie	Fréquence n	Pourcentage %
Orientation Sexuelle	872 ^a		Identité de Genre	260	
Asexuel-elle	72	8.26	Femme trans	56	21.54
Bisexual-elle	387	44.38	Homme trans	86	33.08
Gay	60	6.88	Fluidité de genre (Genderfluid)	51	19.62
Lesbienne	64	7.34	Non-binaire	17	6.54
Incertain-e	72	8.26	Ne s'identifie pas aux options	50	19.23
En questionnement	44	5.05	Pronoms	867	
Queer	42	4.82	Elle	540	62.28
Bispirituel-elle	17	1.95	Il	241	27.80
Pansexuel-elle	68	7.80	Iel	65	7.50
Plus d'une orientation	9	1.03	Autre	21	2.42
Autre	37	4.24			

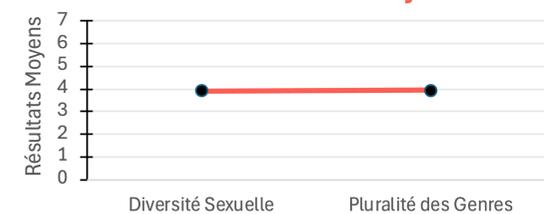
Variables	Diversité Sexuelle	Diversité de Genre	Test Statistique	Valeur-p
	M (SD) / n (%)	M (SD) / n (%)		
Echantillon	715	260	$\chi^2(1) = 212.33$	< .001
Age	19.7 (2.9)	19.7 (3.0)	$U = 91664$.882
Logement	678	218	$\chi^2(2) = 6.67$.063
Stable	610 (89.97)	184 (84.40)		
Supporté	22 (3.24)	9 (4.13)		
Précaire	46 (6.78)	25 (11.47)		
Ethnicité	671	212	$\chi^2(2) = 5.51$.036
Blanc	386 (57.53)	138 (65.09)		
Minorité Visible	137 (20.42)	27 (12.74)		
Autochtone	148 (22.06)	47 (22.17)		
Status NEET	439	171	$\chi^2(1) = 2.76$.097
Pas NEET	312 (71.07)	109 (63.74)		
NEET	127 (28.93)	62 (36.26)		

K10 - Résultats Moyens



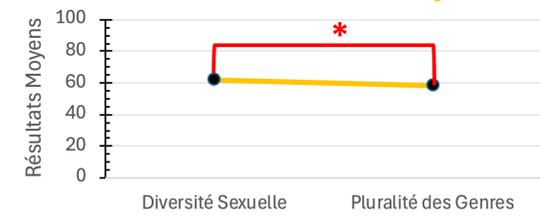
Détresse: Aucune différence significative
[$U = 42628, p = .632$]

CGI - Résultats Moyens



Sévérité: Aucune différence significative
[$U = 66907, p = .980$]

SOFAS - Résultats Moyens



Fonctionnement: Différence significative
[$U = 59501, p = 0.008$]

Discussion

Résultats de SOFAS moins élevés chez les jeunes issus de la pluralité des genres:

- Discrimination sociale plus importante qui pourrait nuire aux relations sociales ainsi qu'aux opportunités scolaires et professionnelles

Résultats non-significativement différents de K10 et CGI

- Très grand niveau de détresse et sévérité des problèmes de santé mentale modérée chez les jeunes DSPG
- Résilience

Références

